

# Skischule St. Moritz

## Trainingsplan Saison 2016/17

Feb/März

obligatorisch für

SKI/SB

Datum	Tag	Zeit	H L	A s p	P a t	Thema
22.02.18	Donnerstag	08:00-09:30		X		Training Ski Anwärter/Aspiranten ab Marguns
24.02.18	Samstag	08:00-09:30		X		RS Training Giamba Run
24.02.18	Samstag	08:00-09:30	X	X		Training SB und 2.Gerät SB ab Marguns
27.02.18	Dienstag	08:00-09:30	X			Training Ski und 2. Gerät SKI ab Marguns
01.03.18	Donnerstag	08:00-09:30		X		Training Ski Anwärter/Aspiranten ab Marguns
03.03.18	Samstag	08:00-09:30		X		RS Training Giamba Run
03.03.18	Samstag	08:00-09:30	X	X		Training SB und 2.Gerät SB ab Marguns
06.03.18	Dienstag	08:00-09:30	X			Training Ski und 2. Gerät SKI ab Marguns
08.03.18	Donnerstag	08:00-09:30	X			Training SB und 2.Gerät SB ab Marguns
10.03.18	Samstag	08:00-09:30		X		BUNDNER MEISTERSCHAFTEN
13.03.18	Dienstag	08:00-09:30	X			Training Ski und 2. Gerät SKI ab Marguns
15.03.18	Donnerstag	08:00-09:30	X			Training SB und 2.Gerät SB ab Marguns
			<b>ENDE TRAINING</b>			